

香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service

照護食指南

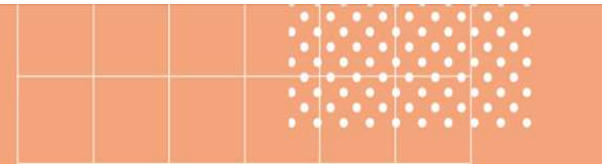
Care Food Directory▲▲▲

 培訓服務
Training Service





培訓服務 Training Service



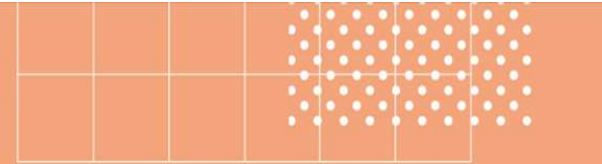
序號	商品/服務名稱	品牌名稱 (供應商)	食物種類 (如適用) 保存方法 保存期限	使用對象 *請註明：個人 使用者 / 個人照 顧者 / 院舍 / 其 他	價格範圍 (HKD) (購買方法)	照片 (如有)	其他產品資料說明(包括網 址) (如有)	購買方法 查詢及聯絡資料
E1	照護食講座及示範/工作 坊	吞嚥易 Senior Deli (華瓏有限公司 Carewells Limited)		個人使用者 / 個 人照顧者 / 院舍	HKD: 根據參加者人數及 場地而定, 詳情請電郵查 詢 最低訂貨量:		講座內容包括吞嚥困難成因及影響, 照護食分類介紹, 國際吞嚥飲食標準 (IDDSI) 介紹等. 照護食示範包括使用食物塑形粉製 作家常小菜的照護食以及凝固粉增 稠醬汁及飲品	電郵: info@seniordeli.com
E2	「不完美」飲食體驗	(香港中華基督教青年會新界 會所 Chinese YMCA of Hong Kong New Territories Centre)	全餐 常溫 即日	個人使用者 / 個 人照顧者 / 其他	HKD: 150 最低訂貨量: 15			門市 / 電話 / 電郵 楊華仔 新界葵涌葵盛圍32-40號 Tel. 2420 0266 (ext:113) Fax. 2612 2492 dennisyeung@ymca.org.hk
E3	言語治療服務、專業培 訓及言語治療師督導服 務	(香港中文大學耳鼻喉—頭頸外科學系 言語治療科 Division of Speech Therapy, Department of Otorhinolaryngology, head and neck surgery, The Chinese University of Hong Kong)		機構/ 院舍 / 個 人使用者 / 個人 照顧者	HKD: 請聯絡我們索取報 價 最低訂貨量:		http://www.ent.cuhk.edu.hk/ private-services/speech- therapy-service	Ms. Rina To Email: speechtherapy@ent.cuhk.edu .hk Tel: 3943 9609
E4	「軟餐全面講」軟餐製 作教學培訓服務, 理論 及實踐課程講座; 價格 按課程需要議訂。	Deli Care 健營 (幸福元氣 My Care Healthcare)	院舍供餐「全餐」 「照護食」「小菜」 常溫和冷藏都有 常溫:1天; 冷藏:3 個月	個人使用者/個人 照顧者/院舍/長者 日間中心/社區中 心	HKD: 價格按課程內容議訂 最低訂貨量: 不設定最低訂貨量		www.mch.hk	Tel: 39054555 /46641996 (查詢電話) Email: info@mch.hk
	院舍自製精糊餐教班 [廚師] 苑	Deli Care 健營 (幸福元氣 My Care Healthcare)	院舍供餐「全餐」 「照護食」「小菜」 常溫和冷藏都有 常溫:1天; 冷藏:3 天 [可高溫翻熱]	個人使用者/個人 照顧者/院舍/長者 日間中心/社區中 心	HKD: 價格按課程內容議訂 最低訂貨量: 不設定最低訂貨量		www.mch.hk	Tel: 39054555 /46641996 (查詢電話) Email: info@mch.hk


更新日期: 2025年2月

備註: 是次資訊發佈主要作跨平台交流, 不構成任何跟買賣相關的協議。資訊由供應商提供, 可能與最新的情況有所不同。如因使用本指南所提供的資料而引致任何損失, 社聯照護食工作小組概不負責。



培訓服務 Training Service



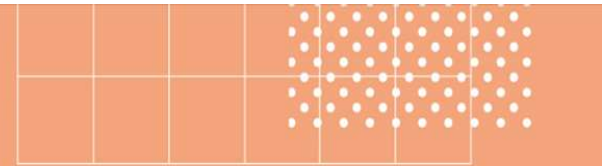
序號	商品/服務名稱	品牌名稱 (供應商)	食物種類 (如適用) 保存方法 保存期限	使用對象 *請註明：個人 使用者 / 個人照 顧者 / 院舍 / 其 他	價格範圍 (HKD) (購買方法)	照片 (如有)	其他產品資料說明(包括網 址) (如有)	購買方法 查詢及聯絡資料
E5	軟餐培訓班	保良局「回味」流心軟餐 (保良局 Po Leung Kuk)	全餐 / 主食 / 小菜 / 甜品 / 飲品 常溫 即食食品	個人使用者 / 個 人照顧者 / 院舍 / 其他	HKD: 客制化報價 最低訂貨量:		可按需要設計課程內容，由基礎認識至製作技巧，導師包括具豐富軟餐製作經驗的大廚、言語治療師等。 歡迎聯絡報價	網站 / 電話 / 電郵

更新日期: 2025年2月

備註: 是次資訊發佈主要作跨平台交流，不構成任何跟買賣相關的協議。資訊由供應商提供，可能與最新的情況有所不同。如因使用本指南所提供的資料而引致任何損失，社聯照護食工作小組概不負責。



培訓服務 Training Service



序號	商品/服務名稱	品牌名稱 (供應商)	食物種類 (如適用) 保存方法 保存期限	使用對象 *請註明：個人 使用者 / 個人照 顧者 / 院舍 / 其 他	價格範圍 (HKD) (購買方法)	照片 (如有)	其他產品資料說明(包括網 址) (如有)	購買方法 查詢及聯絡資料
E6	軟餐製作 工作坊	雅膳坊 (聖雅各福群會 St James' Settlement)	全餐 / 主食 / 小菜 其他 N/A	院舍 / 其他	HKD: \$6000/次 最低訂貨量: 3小時		內容： 1.示範「精緻軟餐」之製作(約1.5小時) 2.講解糊、碎餐的安排原則，並如何滿足營養需要(約1.5小時) 導師：資深廚師及註冊營養師 對象：廚師及負責協助膳食服務之同工 註： 1.費用不包括示範用之食材費用及運送示範用器材(如需要)之運輸費用 2.如工作坊確定於晚間(6:00-9:00)進行，須額外支付單價20%之附加費	電郵 catering@sjs.org.hk 電話: 28313237 電話 Wendy Wong 28313237 Email: catering@sjs.org.hk
E7	專業同工培訓	微笑軟餐館 (甜蜜故事 Sweet Stories)	NA NA NA	院舍/ 業界同工	HKD: HKD1000-3000/小 時 最低訂貨量: 最少2小時			網站/ 電話/ 電郵/ whatsapp Amy Cheng, 96656746, amycheng@sweetstories.hk
E8	社區照護員培訓	微笑軟餐館 (甜蜜故事 Sweet Stories)	NA NA NA	個人照顧者/ 義工	HKD: HKD500-2000/小時 最低訂貨量: 最少2小時			網站/ 電話/ 電郵/ whatsapp Amy Cheng, 96656746, amycheng@sweetstories.hk
E9	軟餐講座 (約1-1.5小時)	(The Project Futurus)		機構、照顧者、院 舍、照顧者 (15-40/人/場次) 最少15人	HKD: HK\$4500 最低訂貨量: 15人		Part I: 認識吞嚥困難 日本軟餐文化介紹 國際吞嚥障礙飲食標準 (IDDSI) 市場上咀嚼及吞嚥困難產品 Part II: 軟餐小杯試食	電話/ 電郵 電話: 60618830 電郵: info@captainsoftmeal.com.hk
E10	軟餐講座及示範 (約1-1.5小時)	(The Project Futurus)		機構、照顧者、院 舍、照顧者 (15-40/人/場次) 最少15人	HKD: HK\$5000 最低訂貨量: 15人		Part I: 認識吞嚥困難 日本軟餐文化介紹 國際吞嚥障礙飲食標準 (IDDSI) 市場上咀嚼及吞嚥困難產品 Part II: 軟餐製作示範	電話/ 電郵 電話: 60618830 電郵: info@captainsoftmeal.com.hk

更新日期: 2025年2月

備註: 是次資訊發佈主要作跨平台交流，不構成任何跟買賣相關的協議。資訊由供應商提供，可能與最新的情況有所不同。如因使用本指南所提供的資料而引致任何損失，社聯照護食工作小組概不負責。



培訓服務 Training Service

序號	商品/服務名稱	品牌名稱 (供應商)	食物種類 (如適用) 保存方法 保存期限	使用對象 *請註明：個人 使用者 / 個人照 顧者 / 院舍 / 其 他	價格範圍 (HKD) (購買方法)	照片 (如有)	其他產品資料說明(包括網 址) (如有)	購買方法 查詢及聯絡資料
E11	軟餐學堂基礎訓練班 (約2小時)	(The Project Futurus)		機構、照顧者、院 舍、照顧者 (15-24/人/場次) 最少15人	HKD: HK\$450/位 最低訂貨量: 15人		Part 1: 營養須知、認識吞嚥 困難、日本軟餐文化介紹、食 材計算及應用、軟餐造型技 巧、軟餐儲存 Part 2: 軟餐製作及示範、專 業指導各學員親手製作軟餐、 試食、Q&A	電話/ 電郵 電話: 60618830 電郵: info@captainsoftmeal.com.hk
E12	軟餐學堂進階訓練班 (約2.5小時)	(The Project Futurus)		機構、照顧者、院 舍、照顧者 (15-24/人/場次) 最少15人	HKD: HK\$500 - HK\$600/ 位 最低訂貨量: 15人		Part 1: 營養須知、認識吞嚥 困難、日本軟餐文化介紹、食 材計算及應用、軟餐造型技 巧、軟餐儲存 Part 2: 專業指導各學員親手 準備食材及製作軟餐	電話/ 電郵 電話: 60618830 電郵: info@captainsoftmeal.com.hk
E13	軟脛料理3合1照護食製 作課程 (約2.5-3小時)	(The Project Futurus)		機構、照顧者、院 舍、照顧者 (12-24/人/場次) 最少12人	HKD: HK\$780/位 最低訂貨量: 12人		Part 1: 認識國際吞嚥障礙飲 食標準 (IDDSI)、食材選擇及軟 化食材的方法、日本軟餐文化 介紹、軟餐造型技巧、軟餐儲 存 Part 2: 專業指導各學員親手 製作軟餐符合IDDSI 級別4-6	電話/ 電郵 電話: 60618830 電郵: info@captainsoftmeal.com.hk
E14	專業廚師軟餐製作課程 (4小時)	(The Project Futurus)		機構、照顧者、院 舍、照顧者 (10-24/人/場次) 最少10人	HKD: 另行報價 最低訂貨量:		軟餐廚師培訓課程內容: 1.日本軟餐文化 2.吞嚥困難患者需知 3.軟餐製作技巧、製作流程、 4.軟餐造型 5.軟餐工具、設備、存放、翻熱的應用 6.即場製作基本軟餐菜式: 肉、菜、瓜、 飯 7.試食及交流	電話/ 電郵 電話: 60618830 電郵: info@captainsoftmeal.com.hk

更新日期: 2025年2月

備註: 是次資訊發佈主要作跨平台交流, 不構成任何跟買賣相關的協議。資訊由供應商提供, 可能與最新的情況有所不同。如因使用本指南所提供的資料而引致任何損失, 社聯照護食工作小組概不負責。





香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service

照護食指南

Care Food Directory



社聯「照護食」標誌的象徵意義

-  **美食**：食是人的基本需求，「照護食」尊重人的基本權利
-  **喜悅**：「照護食」帶來美味和快樂的飲食體驗
-  **聯繫**：任何障礙阻隔不了人與人之間的聯繫
-  **關愛**：每種精心設計的「照護食」都是通過愛與關懷而製成

了解更多

carefood.org.hk



聯絡我們

社聯照護食工作小組

聯絡電話：2876 2406 / 2876 2498

電郵地址：goodlife@hkcss.org.hk

免責聲明：

是次資訊發佈主要作跨平台交流，不構成任何跟買賣相關的協議。資訊由供應商提供，可能與最新的情況有所不同。如因使用本指南所提供的資料而引致任何損失，社聯照護食工作小組概不負責。

Disclaimer:

The information and data herein are for cross-platform communication and do not constitute any agreements related to sales. All information is provided by service providers and may not necessarily reflect the most updated situation in some cases. HKCSS Care Food Team shall not be responsible for any loss or damage arising from the use of