



照 護 食 餐 單

		碎餐	原價	推廣價
1.	匈牙利燴牛肉 配 薯蓉		\$198	\$178
2.	蜜桃酸醋黑毛豬 配 粟米餅	碎餐	\$208	\$188
3.	CookEasy 三文魚甘筍菜心 配 照燒汁	糊狀	\$228	\$198
	配 是日餐湯 或 南瓜腰果湯	3 中度杰		
	熱奶茶 3 中度杰 或 日本綠茶			日本嚥下調整食學會分類2021 等級1 (約IDDSI等級2)

備註：

1. 每人吞嚥能力各有差異，如對質感有任何問題，請諮詢你的言語治療師或醫生
2. 食物質感會隨時間、溫度而改變，因此餐點列明的質感標準只作參考用途
3. 吞嚥困難人士進食速度較慢，食物質感會因溫度流失而變硬，建議客人進食時連同醬汁，確保食物濕潤

甚麼是 照護食 CareFood ?

- 透過各種烹調及處理方法，調整食物的形態和軟硬程度、飲品的杰度，以配合不同程度吞嚥及咀嚼困難人士的需要
- 旨在使有需要人士安心進食，同時保留食物的色香味，令他們可以有尊嚴地進食

*資料來源自香港社會服務聯會照護食工作小組

